

menus pour le mois de mars 2019

lundi 25 février

salade / dés d'emmental

escalope milanaise 

spaghetti

fruit



mardi 26 février

velouté de courge 

poisson pané

épinards

fromage

mousse au chocolat

mercredi 27 février

radis / beurre

croque-monsieur maison 

pommes noisettes


1/2 suisse nature

fruit

goûter:jus/pain-nutella

jeudi 28 février

concombres vinaigrette

sauté de porc 

mélange de 4 céréales

fruit



vendredi 1er mars

salade de haricots verts

lasagnes 


gaufre chocolat-chantilly 



lundi 4 mars

velouté de poireaux 

poulet rôti

gratin dauphinois 

fromage

pomme

mardi 5 mars

pizza maison 

colin au pesto

ébly

1/2 suisses aux fruits



mercredi 6 mars

salade de betteraves/maïs

cordon bleu

haricots verts

yaourt à boire

goûter:lait choco/donut's

jeudi 7 mars

carottes râpées

boulette de beef

petits pois

fromage

crème au chocolat



vendredi 8 mars

tapenade et ses croûtons 

hachis parmentier 

roses des sables 




















JOURNEE BIO

ALSH






* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus pour le mois de mars 2019

lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
salade verte/croûtons	quiche maison 	rosette/cornichons	soupe de légumes 	sardines / beurre
rôti de porc	filet meunière	sauté d'agneau 	saucisse	escalope de dinde à la crème 
frites	courgettes sautées/ébly 	flageolet	lentilles	riz
fromage	donut's chocolat	fromage	fromage blanc	gâteau aux pommes maison 
fruit		compote de pommes		
		goûter:jus/mini viennoiseries		
lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
pâté en croûte	maquereau/citron	salade composée	salade de lentilles	velouté de poireaux 
couscous 	nugget's de poulet	bruschetta 	spaghettis au saumon 	quenelles sauce aurore 
semoule	haricots verts	île flottante	fruit	ébly
yaourt aux fruits	salade de fruits maison 	goûter:oasis/brioche-barre chocolat		gâteau au chocolat maison 
				ALSH
				JOURNEE BIO

* menus suggérés par une diététicienne
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus pour le mois de mars 2019

lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
poireaux vinaigrette	feuilleté hot dog	salade de tomates/maïs	carottes râpées	salade verte/croûtons 
chipolatas	rôti de dinde	raviolis sauce bolo 	sauté de bœuf 	paëlla 
purée	carottes vichy	demi suisse aux fruits	coquillettes	donut's sucre
flan au caramel	fromage		emmental	
	fruit		yaourt nature	
		goûter:jus/biscuits		
				ALSH
				JOURNEE BIO

** menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques*