

menus de janvier 2021

lundi 4 janvier	mardi 5 janvier	mercredi 6 janvier	jeudi 7 janvier	vendredi 8 janvier
sardines	soupe de légumes 	feuilleté chèvre	velouté de poireaux 	salade verte/croûtons
cordon bleu	purée 	steck haché	chili 	haricots blancs et saucisse en ragoût
coquillettes	knacki	brocolis	à la protéine de soja 	brioche des rois maison 
compote de pommes	fruit	yaourt à boire	yaourt nature	
		goûter: atelier galette des rois	petit sablé maison 	
			MENU VEGETARIEN BIO	
				
lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
concombres vinaigrette 	taboulé 	pique-nique	soupe légumes 	salade verte
filet meunière	rôti de dinde 	salade de pâtes 	lasagnes épinards ricotta 	poulet basquaise 
tomate à la provençale 	sauce moutarde 	fromage	compote	riz
demi suisses nature	carottes vichy	compote à boire		gâteau au chocolat maison 
	fromage	goûter: sirop/pain-barre chocolat		
	fruit		MENU VEGETARIEN BIO	
				
				ALSH

* menus végétariens BIO soumis à la loi EGALIM
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus de janvier 2021

lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
soupe de légumes 	salade de haricots verts 	œuf mimosa 	potage de légumes 	salade verte
escalope de porc	moules 	nugget's	chausson tomate/mozza	gnocchis sauce au bleu 
gratin de chou-fleur 	frites	poêlée de légumes maison 	courgettes sautées 	gâteau aux pommes 
gervita	fromage	mini tropézienne	fruit	
	fruit		meringue maison 	
		goûter:lait chocolaté/clémentine-biscuit	MENU VEGETARIEN BIO	



lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
salade de chou-fleur/brocolis	mousse de canard	pique-nique	salade de quinoa 	potage de légumes 
hachis parmentier 	filet meunière	taboulé au poulet 	tarte végétarienne 	couscous 
demi suisses aux fruits	haricots verts	fromage	aux légumes	semoule
	salade de fruits frais 	compote à boire	fromage	yaourt nature 
		goûter:sirop/pain-confiture	fruit	
			MENU VEGETARIEN BIO	



* menus végétariens BIO soumis à la loi EGALIM
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques