

menus du mois de d'octobre 2020

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 1er octobre	vendredi 2 octobre
<p>pâté de campagne/cornichons</p> <p>filet moutonnière</p> <p>tomates à la provençale </p> <p>roses des sables maison </p>	<p>salade grecque </p> <p>rôti de porc</p> <p>haricots verts</p> <p>fromage</p> <p>glace</p>	<p>salade mâche</p> <p>couscous </p> <p>salade de fruits</p>	<p>salade de quinoa </p> <p>quiche aux légumes </p> <p>épinards</p> <p>tarte aux pommes</p>	<p>salade verte / croûtons</p> <p>blanquette de veau </p> <p>riz</p> <p>fromage</p> <p>fruit</p>
		<p>goûter:jus de fruits/pain-nutella</p>		
lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
<p>salade de crudités </p> <p>aiguillettes de colin</p> <p>brocolis</p> <p>fromage blanc</p>	<p>sardines/beurre</p> <p>rôti de dinde</p> <p>chou-fleur en gratin </p> <p>1/2 suisses nature</p>	<p>salade verte</p> <p>steack haché</p> <p>frites</p> <p>compote de pommes</p>	<p>carottes râpées </p> <p>omelette pdt/fromage </p> <p>fruit</p>	<p>radis/beurre</p> <p>poulet basquaise </p> <p>riz</p> <p>liégeois au chocolat </p>
		<p>goûter:jus/donut's au sucre</p>		

* menus végétariens BIO soumis à la loi EGALIM
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus du mois de d'octobre 2020

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
SEMAINE DU GOÛT				
Mexique	Portugal	vietnam	italie	France
salade mexicaine 	salade de haricots verts 	samoussas	salade de tomates/mozza	salade verte
enchiladas au poulet 	brandade de morue 	wok de nouilles aux légumes	escalope milanaise 	cassoulet 
churros au chocolat	gâteau portugais aux pommes 	et poulet 	tagliatelles au pesto 	fruit
		salade de litchis	glace	
		goûter: jus de pommes/marbré chocolat		ALSH

Bonnes
vacances
à tous !

* menus végétariens BIO soumis à la loi EGALIM
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques