

menus du mois de décembre 2018

lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	mercredi 05 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre
<p>salade verte</p> <p>saucisse</p> <p>lentilles</p> <p>fromage blanc</p> 	<p>soupe de petites pâtes</p> <p>filet meunière</p> <p>courgettes sautées</p> <p>fromage</p> <p>chou à la crème</p>	<p>pizza maison</p> <p>côte de porc</p> <p>haricots verts</p> <p>fromage</p> <p>fruit</p> <p>gouter: jus/barre pâtisserie</p> 	<p>carottes râpées</p> <p>boulettes de bœuf végétales</p> <p>petits pois</p> <p>yaourt nature</p> <p>cookie tout chocolat</p> 	<p>potage de légumes</p> <p>tajine d'agneau aux pruneaux</p> <p>semoule</p> <p>1/2 suisses aux fruits</p> 
lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	mercredi 12 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre
<p>velouté de courgettes</p> <p>filet de cabillaud à la provençale</p> <p>ébly</p> <p>fromage</p> <p>fruit</p> 	<p>feuilleté au chèvre</p> <p>pot au feu</p> <p>île flottante</p>	<p>concombre à la crème</p> <p>chipolatas</p> <p>gratin dauphinois</p> <p>yaourt à boire</p> <p>gouter: sirop/beignet confiture</p>	<p>velouté de poireaux</p> <p>sauté de poulet</p> <p>riz</p> <p>fruit</p> 	<p>maquereaux</p> <p>cordon bleu</p> <p>coquillettes</p> <p>tarte aux pommes maison</p>  <p>ALSH</p>

* menus suggérés par une diététicienne
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus du mois de décembre 2018

<u>lundi 17 décembre</u>	<u>mardi 18 décembre</u>	<u>mercredi 19 décembre</u>	<u>jeudi 20 décembre</u>	<u>vendredi 21 décembre</u>
velouté de potiron 	salade grecque 	salade verte/dés d'emmental	soupe de légumes 	salade de chèvre chaud 
poisson pané	rôti de dinde	bœuf carottes 	sauté de porc	burger 
ratatouille	chou-fleur gratiné 	pdt vapeur	semoule 	frites 
fromage	compote de pommes	fruit	fromage	croquant façon brownie
liégeois		gouter: jus/éclair au chocolat	fruit	 papillote



* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques