

MENUS DE NOVEMBRE 2019

lundi 4 novembre	mardi 5 novembre	mercredi 6 novembre	jeudi 7 novembre	vendredi 8 novembre
<p>potage courgettes/chou-fleur</p> <p>hachis parmentier</p> <p>fruit</p> 	<p>carottes râpées</p> <p>aiguillette de colin</p> <p>tomates à la provençale</p> <p>fromage</p> <p>paris brest</p> 	<p>quiche</p> <p>sauté de dinde</p> <p>petits pois/carottes</p> <p>yaourt aux fruits</p> <p>goûter:jus/ biscuits</p>	<p>œuf/mayo BIO</p> <p>chausson tomate/mozza BIO</p> <p>brocolis BIO</p> <p>fromage blanc BIO</p>  	<p>soupe de légumes</p> <p>tajine aux pruneaux</p> <p>semoule</p> <p>fromage</p> <p>gâteau au chocolat maison</p>   
lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
<p>FERIE</p>	<p>salade de pâtes</p> <p>omelette</p> <p>ratatouille</p> <p>fromage</p> <p>éclair au chocolat</p> 	<p>velouté de poireaux</p> <p>moules</p> <p>frites</p> <p>fruit</p> <p>goûter:jus/pain au chocolat</p> 	<p>salade de pdt BIO</p> <p>côte de porc BIO</p> <p>haricots verts BIO</p> <p>yaourt nature BIO</p> 	<p>soupe de légumes</p> <p>bouchée à la reine</p> <p>riz</p> <p>fruit</p> 
				<p>ALSH</p>

* menus suggérés par une diététicienne
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques

MENUS DE NOVEMBRE 2019

lundi 18 novembre

potage de légumes



jambon

purée

gervita



mardi 19 novembre

cake olives/jambon



poisson pané

brocolis

fromage

donut's au sucre

mercredi 20 novembre

salade de crudités

gratin de courgettes/riz/viande



1/2 suisses aux fruits

goûter:jus /brioche-barre chocolat

jeudi 21 novembre

pizza maison BIO



saucisse de volaille BIO

lentilles BIO

fruit BIO



vendredi 22 novembre

salade mâche

bœuf aux oignons



riz

gâteau aux pommes maison



lundi 25 novembre

sardines

spaghetti carbonara



emmental râpé

crème mont blanc chocolat



mardi 26 novembre

friand à la viande

filet meunière

salsifis

salade de fruits frais



mercredi 27 novembre

salade de betteraves/maïs

poulet rôti

pommes noisettes

île flottante

goûter :oasis/beignet confiture



jeudi 28 novembre

poireaux vinaigrette BIO

sauté de porc BIO



petits pois

fromage BIO

tarte aux pommes BIO



vendredi 29 novembre

potage de courgettes

tartiflette



yaourt aux fruits



* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques