

menus ALSH pour le mois de juillet 2019

lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
cake aux olives/jambon	salade tomates/mozza	carottes râpées	concombres à la crème	pique-nique
poulet rôti	spaghettis bolognaïses	rôti de porc	 filet meunière	salade de pâtes
salade haricots verts	yaourt nature	pommes noisettes	brocolis	chips
fromage		demi suisses aux fruits	glace	compote à boire
glace				
pique-nique sac à dos	pique-nique sac à dos	pique-nique sac à dos		
goûter:jus de fruits/yaourt à boire	goûter:oasis/pastèque	goûter:jus/pain-nutella	goûter:lait choco/pain au chocolat	goûter:sirup/biscuits

lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
salade œufs/thon/tomates	taboulé	salade de pâtes	pizza au fromage	pique-nique
cordon bleu	poulet basquaise	saucisse de toulouse	salade de riz	salade de pdt/œuf/thon
glace	riz	fromage	gaufre chocolat/chantilly	chips
	fromage	fruit		compote à boire
	fruit			
goûter:jus de fruits/marbré	goûter:oasis/pastèque	goûter:sirup/beignet au chocolat	goûter:lait choco/fruit	goûter:jus de fruits/tarte aux pommes
pique-nique camping	pique-nique camping	pique-nique camping	pique-nique camping	



* menus suggérés par une diététicienne
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus ALSH pour le mois de juillet 2019

Lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
salade grecque	œuf/mayo	pique-nique	salade de pdt/thon	salade verte/croûtons
poisson pané	steak haché	pain bagnat	nugget's	boulettes de bœuf
carottes vichy	courgettes	chip's	tomates à la provençale	frites
glace	fromage blanc	compote à boire	fromage	glace
			glace	soirée de fin de centre
				pizza/quiche/tapenade
pique-nique sac à dos	pique-nique sac à dos			
goûter:sirop/pain au lait /barre chocolat	goûter:jus de fruits/donut's sucre	goûter:lait chocolaté/cake	goûter:oasis/viennoiseries	goûter:jus/brioche/barre chocolat



* menus suggérés par une diététicienne
 Toutes nos viandes sont d'origine française
 * sous réserve de modifications pour raisons techniques