

menus de janvier 2019

lundi 7 janvier

salade de haricots verts/thon

spaghettis bolognaise

emmental râpé

salade de fruits



mardi 8 janvier

potage de légumes

poulet rôti

ratatouille

fromage

gâteau aux pommes maison



mercredi 9 janvier

carottes râpées

cabillaud à la provençale

riz

fromage

yaourt à boire

goûter:jus/pain-nutella



jeudi 10 janvier

salade de betteraves

saucisse de toulouse

lentilles

fromage blanc



vendredi 11 janvier

soupe de petites pâtes

cordon bleu

brocolis

galette des rois



lundi 14 janvier

velouté de potiron

filet meunière

haricots verts

entremet au chocolat



mardi 15 janvier

salade verte

sauté d'agneau

purée

fruit



mercredi 16 janvier

maquereaux

steak haché

coquillettes

tarte aux pommes

goûter:sirop/pain au lait-barre chocolat



jeudi 17 janvier

pizza bio maison

poulet

courgettes sautées

fruit



vendredi 18 janvier

potage de légumes

blanquette de veau

riz

chou à la crème maison



ALSH

* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques

menus de janvier 2019

lundi 21 janvier

concombre à la crème
boulette de bœuf
frites
1/2 suisses nature



mardi 22 janvier

velouté de poireaux
rôti de porc
gratin de chou-fleur
fruit



mercredi 23 janvier

carottes râpées
raviolis sauce bolo
emmental
salade de fruits

goûter:jus/mini viennoiseries



jeudi 24 janvier

potage de légumes
pot au feu
fromage
crème au chocolat



vendredi 25 janvier

salade verte /emmental
paëlla
tarte aux pommes



lundi 28 janvier

quiche maison
paupiette de veau
flageolets
fruit



mardi 29 janvier

potage de légumes
poisson pané
épinards
fromage
gâteau au chocolat maison



mercredi 30 janvier

salade verte/croûtons
hachis parmentier
compote de pommes

goûter:briquette de chocolat/donut's



jeudi 31 janvier

taboulé
sauté de bœuf
carottes vichy
yaourt nature



vendredi 1er février

velouté de courgettes
endives au jambon
crêpes maison



JOURNEE BIO

* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine française
* sous réserve de modifications pour raisons techniques