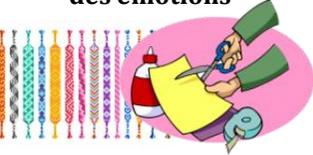




Thème « Bien-être et bienveillance » Petite section de maternelle



<i>Groupe 1 Semaine 1</i>	<i>Lundi 7 février</i>	<i>Mardi 8 février</i>	<i>Mercredi 9 février</i>	<i>Jeudi 10 février</i>	<i>Vendredi 11 février</i>
<i>Matin</i>	Yoga avec ELODYOGA + Land Art 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + relais gym 	Motricité des tous petits 	l'Arc-en-ciel du bien-être 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs) 
<i>Après-midi</i>	Eveil musical 	Jeux des émotions 	Histoire relaxante 	Mandala + dessin à la craie dans la cour 	
<i>Groupe 1 Semaine 2</i>	<i>Lundi 14 février</i>	<i>Mardi 15 février</i>	<i>Mercredi 16 février</i>	<i>Jeudi 17 février</i>	<i>Vendredi 18 février</i>
<i>Matin</i>	Activité Saint-Valentin 	Méditation pleine conscience avec Marjorie Bresse + dessine tes émotions 	<u>Grand jeu :</u> « Je parle de moi » 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + Balade au petit bois 	Journée nature aux alentours du gîte la verrerie à Tanneron avec Marjorie Ughetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature) 
<i>Après-midi</i>	Fabrication d'un bracelet des émotions 	Jeux sur l'empathie 	Le bâton à compliment 	Atelier création 	

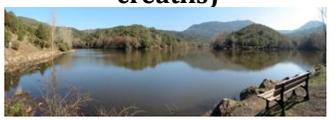
(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)





Thème « Bien-être et bienveillance » Moyenne section de maternelle



Groupe 2 Semaine 1	Lundi 7 février	Mardi 8 février	Mercredi 9 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
Matin	Yoga avec ELODYOGA + Le jeu du dragon 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + mon arc en ciel du bien-être 	Bonhommes d'émotions 	L'inspiration des fleurs 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs) 
Après-midi	A la découverte des émotions 	Technique du 5.4.3.2.1 + Jeu de la douche chaude 	Carte bien-être et relaxation 	Balade au petit bois observation faune et flore 	

Groupe 1 Semaine 2	Lundi 14 février	Mardi 15 février	Mercredi 16 février	Jeudi 17 février	Vendredi 18 février
Matin	Activité Saint-Valentin 	Méditation pleine conscience avec Marjorie Bresse + dessine tes émotions 	Grand jeu : « Je parle de moi » 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + balade au petit bois 	Journée nature aux alentours du gîte la verrière à Tanneron avec Marjorie Ughetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature) 
Après-midi	Jeux des émotions 	Jeux sur l'empathie 	Le bâton à compliment 	Atelier création 	



(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)





Thème « Bien-être et bienveillance » Grande section de maternelle



<i>Groupe 3 Semaine 1</i>	<i>Lundi 7 février</i>	<i>Mardi 8 février</i>	<i>Mercredi 9 février</i>	<i>Jeudi 10 février</i>	<i>Vendredi 11 février</i>
<i>Matin</i>	Yoga avec ELODYOGA + Gym de la bouche 	Carte du bien-être 	Sophrologie par les contes 	Les émotions par la peinture 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs) 
<i>Après-midi</i>	Le bien être par le dessin 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + jeu de l'oie du yoga 	Balle antistress 	Détente musical 	

<i>Groupe 2 Semaine 2</i>	<i>Lundi 14 février</i>	<i>Mardi 15 février</i>	<i>Mercredi 16 février</i>	<i>Jeudi 17 février</i>	<i>Vendredi 18 février</i>
<i>Matin</i>	Carte de l'amitié 	Méditation pleine conscience avec Marjorie Bresse + bouteille sensorielle 	Respiration profonde par la main 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + roue de l'émotion 	Journée nature aux alentours du gîte la verrerie à Tanneron avec Marjorie Ugetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature) 
<i>Après-midi</i>	Création bouquet de fleurs 	Détente musicale 	Cocotte de la bienveillance 	Art thérapie peinture avec les doigts 	



(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)



Thème « Bien-être et bienveillance » CP+CE1



Groupe 4 Semaine 1	Lundi 7 février	Mardi 8 février	Mercredi 9 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
Matin	Jeux sur la bienveillance 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + Balade à la voie verte 	Balle antistress 	Yoga avec ELODYOGA + relaxation à la BCD 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs)
Après-midi	Le grand relais posture 	« Tous ensemble nous formons un tout ! » 	Le jeu du bâton 	Peinture sensorielle 	

Groupe 3 Semaine 2	Lundi 14 février	Mardi 15 février	Mercredi 16 février	Jeudi 17 février	Vendredi 18 février
Matin	Carte de St Valentin + boîte 	Coloriage art thérapie mandala 	J'exprime et dessine ce que je ressens 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + Land Art 	Journée nature aux alentours du gîte la verrerie à Tanneron avec Marjorie Ughetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature)
Après-midi	Jeu sur les émotions 	Méditation pleine conscience avec Marjorie Bresse + contes 	Parcours en forêt « Prendre du temps pour soi » 	Jeu sur la respiration 	



(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)





Thème « Bien-être et bienveillance » CP2 + CM1 + CM2



<i>Groupe 5 Semaine 1</i>	<i>Lundi 7 février</i>	<i>Mardi 8 février</i>	<i>Mercredi 9 février</i>	<i>Jeudi 10 février</i>	<i>Vendredi 11 février</i>
<i>Matin</i>	Mise en place d'une charte du comportement + concours de dessin sur le vivre ensemble 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + Land Art 	Dessine ton binôme 	Yoga avec ELODYOGA + création de poème 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs) 
<i>Après-midi</i>	Jeux sur la bienveillance 	Goûter philo sur le bonheur avec la médiathèque de Tourrettes - Débat / Réflexion - 	Parcours mains liées 	Fitness avec Camille Ranzoni coach sportif 	

<i>Groupe 4 Semaine 2</i>	<i>Lundi 14 février</i>	<i>Mardi 15 février</i>	<i>Mercredi 16 février</i>	<i>Jeudi 17 février</i>	<i>Vendredi 18 février</i>
<i>Matin</i>	Lettre d'amitié/d'amour 	La grande chasse du compliment 	Mandala fleur 	Trappe-trappe compliment 	Journée nature aux alentours du gîte la verrerie à Tanneron avec Marjorie Ughetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature) 
<i>Après-midi</i>	Le relais de l'amitié 	Méditation pleine conscience avec Marjorie Bresse + Memory bien-être 	Land Art 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + radio nature 	

(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)





Thème « Bien-être et bienveillance » Adolescents



Groupes 6 Semaine 1	Lundi 7 février	Mardi 8 février	Mercredi 9 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
<i>Matin</i>	Présentation du thème de la semaine + carte mentale jeunes adolescents 	Jeux de coopération 	Création d'un jeu de société pour un groupe 	Yoga avec ELODYOGA + 	Sortie Lac de l'Avellan avec Coralie Courtois (Jeux de plein air, sensibilisation des enfants aux principes de l'énergétique au travers d'outils ludiques et créatifs)
<i>Après-midi</i>	Sortie: Blocparty Climbing 	Pratiques énergétiques avec Coralie Courtois + Création mandala spirituel 	Activité au choix 	Fitness avec Camille Ranzoni coach sportif 	

Groupes 5 Semaine 2	Lundi 14 février	Mardi 15 février	Mercredi 16 février	Jeudi 17 février	Vendredi 17 février
<i>Matin</i>	Cadeau surprise 	Rallye photo cohésion de groupe 	Grand jeu de la forme 	Fresque arbre de vie 	Journée nature aux alentours du gîte la verrerie à Tanneron avec Marjorie Ughetto guide naturaliste (balades sensibles, activités manuelles et créative avec la nature)
<i>Après-midi</i>	Sortie: JUMP XL 	Fitness avec Camille Ranzoni coach sportif 	Jeux sur la bienveillance 	Massage et relaxation avec Yoann Fonte + Initiation Yoga 	 



(Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques et autres évènements)