

menus ALSH pour le mois d'août 2023

lundi 31 juillet		mardi 1er août		mercredi 2		jeudi 3		vendredi 4	
melon		salade verte /croûtons		 quiche		salade de tomates/mozza		pique-nique	
rôti de porc		escalope milanaise		boulettes d'agneau		poisson pané		taboulé au poulet	
poêlée de légumes maison		spaghetti		semoule		brocolis		fromage	
fromage blanc		fruit		yaourt nature		glace		compote à boire	
pique-nique sac à dos		pique-nique sac à dos							
gôûter : jus de fruits/pain-nutella		gouter: sirop/pastèque		gôûter: sirop/donut's sucre		gôûter: briquette choco/fruit		gôûter:jus de fruit/croissant	
lundi 7 août		mardi 8		mercredi 9		jeudi 10		vendredi 11	
salade de riz		pique-nique		salade de crudités		salade de haricots verts/œufs		pique-nique	
poulet rôti		quiche		lasagnes		bruschettas		pain bagnat	
haricots verts		tomate croque-sel		fromage blanc		yaourt aux fruits		chip's	
fromage		fruit						yaourt à boire	
glace									
pique-nique sac à dos						petit dej parents			
						café/croissants			
gouter: jus de fruits/pastèque		gouter: sirop/barre marbrée		gouter: briquette choco/barre pâtissière		gouter:jus de fruits/glace		gôûter:jus de fruits/pain au chocolat	