













## Menus ALSH vacances Juillet

lundi 6 juillet	mardi 7 juillet	mercredi 8 juillet	jeudi 9 juillet	vendredi 10 juillet
Rosette	Velouté de concombres 	<b>Défi locavore</b> 	Melon	Assiette de crudités 
Rôti de dinde	Cordon bleu	Tapenade de courgettes et olives noires	Poisson pané	Boulette de bœuf
Courgettes sautées 	Poêlée de légumes	Concombres farcis mousse chèvre et menthe	Riz/tomates provençales 	Coquillettes
Fromage	Feuilleté aux pommes	Sauté d'agneau et galettes de courgettes	Yaourt au fruit	Fruit
Glace		Glace au lait de brebis	salade de pâtes/fromage/compote	Salade de pâtes/fromage/compote
goûter: compote/pain au chocolat	goûter: Fruit/biscuit	goûter: lait chocolaté/fruit	goûter: Mr freeze/biscuit	goûter: Yaourt à boire/fruit

lundi 13 juillet	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet
Melon		Tarte fine aux légumes 	Tomates/mozza 	<b>Pique-nique</b>
Rôti de porc		Pennes bolognaises 	Nugget's de poulet	Taboulé au poulet 
Poêlée de légumes 	<b>Féié</b>	Salade de fruits	Frites	Fromage
île flottante		Salade de riz/fromage/compote	compote	Yaourt à boire
		Salade de riz/fromage/compote	Salade de riz/fromage/compote	
goûter: Fruit/biscuit		goûter: Fruit/biscuit	goûter: Fruit/barre pâtissière	goûter: sirop/gâteau au chocolat 

\* menus suggérés par une diététicienne  
 Toutes nos viandes sont d'origine UE  
 \* sous réserve de modifications pour raisons techniques