

Menus ALSH vacances Juillet

lundi 20 juillet	mardi 21 juillet	mercredi 22 juillet	jeudi 23 juillet	vendredi 24 juillet
Salade de tomates 	Salade de crudités 	Salade de maïs 	Concombres à la crème	Pique-nique
Escalope à la crème 	Tomates farcies 	Poulet rôti	Filet meunière	Club sandwich 
Poêlée de légumes 	Riz	Pommes noisettes	Ratatouille 	Chips
Glace	Fruit	Fromage	Demi suisse aux fruits	Yaourt à boire
		Liegeois	Sandwich poulet/chips/compote	
Goûter:barre marbrée/fruit	Goûter:Pain au chocolat/sirop	Goûter:biscuit/fruit	Goûter:brioche/barre choco/lait fraise	Goûter:Gateau aux pommes/jus 

lundi 27 juillet	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet
Quiche lorraine	Pastèque	Pique-nique	Salade verte/croûtons	Tomates mozza
Roti de dinde	Colin sauce moules	Sandwich de dinde 	Lasagnes 	Boulettes d'agneau
Frites 	Brocolis/pommes vapeur	Chips/tomates cerises	Glace	Poêlée de légumes 
Fruit	Yaourt aux fruits	Compote		Crème vanille
Salade de pâtes/fromage/compote	Pastèque/quiche/tomates cerise/compote			
Goûter: Fruit/glacé	Goûter:pain au lait/nutella/jus	Goûter:Gâteau à l'ananas/jus 	Goûter: Fruit/biscuit	goûter:Croissant/sirop

* menus suggérés par une diététicienne
Toutes nos viandes sont d'origine UE
* sous réserve de modifications pour raisons techniques